



*Schweigen möchte ich, Herr, und auf dich warten.
Schweigen möchte ich, damit ich verstehe, was in der Welt geschieht.
Schweigen möchte ich, dir nahe sein und allen deinen Geschöpfen.*

*Ich möchte schweigen, damit ich unter den vielen Stimmen die deine erkenne.
Ich möchte schweigen und darüber staunen, dass du für mich ein Wort hast.
Herr, ich bin nicht wert, dass du zu mir kommst,
aber sprich nur ein Wort, so wird meine Seele gesund.* *Jörg Zink*

Einzelstille (mit geistlicher Begleitung)

Inhalte / Ablauf

Die Tage können zur Klärung des eigenen Lebensweges und zur Neu-Orientierung helfen, Vertiefung und Gestaltung des Glaubens ermöglichen

Die äußere Stille und das **durchgängige Schweigen** sollen Hilfe sein, auch innerlich zur Ruhe zu finden. Deshalb werden auch die Mahlzeiten im Schweigen eingenommen. Gönnen Sie sich und den anderen Gästen diesen Raum des Schweigens vor Gott. Und helfen Sie mit, die Atmosphäre zu wahren. Das durchgängige Schweigen ist ein Raum, in dem Gott sprechen kann. Ich halte mich dem hin, der mit mir in Kontakt treten möchte. Ich will mich dabei einüben, in der Gegenwart Gottes zu sein.

Das **persönliche Begleit-Gespräch** (vorher zu vereinbaren) bietet die Möglichkeit, vom Erleben zu erzählen, klarer zu sehen, das Wirken Gottes besser zu erfassen, darauf zu antworten und Anregungen für den eigenen Gebetsweg zu erhalten. Biblische Impulse sind Anregungen für die Gestaltung der persönlichen Gebetszeiten.

Ein **Schreibbuch** kann eine Hilfe sein für schriftliches Beten, Ordnen der Gedanken, Reflexion der Gebetszeiten.

Die **Struktur der Tage** mit gemeinsamen Gebetszeiten (als Angebot) und den persönlichen Gebetszeiten ist ein Gerüst für den Weg in der Stille.

Gottesdienste und Gebetszeiten der Kommunität:

Gottesdienst mit Abendmahl: sonntags um 10 Uhr, werktags um 7.15 Uhr (außer mittwochs)

Mittagsgebet: montags bis samstags um 12 Uhr

Abendgebet mit Fürbitte: montags bis freitags um 18 Uhr

Achtsamkeit auf den Leib

Mit dem Leib achtsam umgehen: Schon Paulus spricht vom Leib als Tempel des Heiligen Geistes. Wir haben nicht nur einen Leib, sondern sind es auch. Seit in Jesus Christus das Wort Fleisch geworden ist (Joh 1, 14), können wir ahnen, wie sehr Gott den Menschen in seiner Ganzheit schätzt. Übungen zur Wahrnehmung unseres Leibes und unseres Atems wollen helfen, sich als Mensch mit Leib und Seele Gott zu öffnen.

Zur Vorbereitung auf diese Zeit der Stille könnte es hilfreich sein, sich in einer ruhigen Stunde mit folgenden Fragen „auseinander zu setzen“:

1. Welche äußeren Umstände, Erfahrungen und Aufgaben bestimmen meine jetzige Lebens- und Glaubenssituation?
2. Wie hat Gott mich in der letzten Zeit geführt, wie ist er mit mir umgegangen?
Was habe ich als Hilfe erfahren, auf dem Weg zu bleiben?
3. Wo habe ich Fragen?



Unterbringung im „Haus der Stille“ in kleinen ruhigen Einzelzimmern (wahlweise mit oder ohne eigene Dusche/WC; Bettwäsche und Handtücher werden vom Haus gestellt).

Verpflegung: Diätwünsche teilen Sie uns bitte bis zwei Wochen vor Anreise mit.
ggf. Möglichkeit zur Selbstversorgung.

Kosten für Übernachtung und Vollpension pro Nacht (ab 01.01.2010):

63,00 Euro (Einzelzimmer mit Dusche/WC),

47,00 Euro (Einzelzimmer mit fl. w/k Wasser, Dusche/WC auf dem Flur)

Von Montag bis Donnerstag bei einem Aufenthalt von mind. 2 Nächten: Ermäßigung von 10 %

Geistliche Begleitung: 25,00 Euro pro Tag (falls möglich)

Anreise (in der Regel zwischen 16 und 17.30 Uhr)

Mit dem Auto nehmen Sie die Abfahrt „Bad Camberg“ von der A3 (Frankfurt - Köln) und fahren Richtung Hünfelden; Gnadenthal ist ausgeschildert. In Gnadenthal nehmen Sie die zweite Einfahrt, Richtung „Gästehäuser“. Fahren Sie auf die Anhöhe bis zum Parkplatz auf der rechten Seite, gegenüber ist der Eingang zum „Haus der Stille“.

Mit der Bahn fahren Sie bis zum Bahnhof Bad Camberg oder zum ICE-Bahnhof Limburg-Süd. Auf Wunsch und Anfrage bestellen wir Ihnen ein Taxi. Bitte geben Sie uns in diesem Fall Ihre Ankunftszeit rechtzeitig (spätestens drei Werktage vor Anreise) bekannt.

Abreise: Ihr Zimmer steht Ihnen in der Regel am Abreisetag bis 10 Uhr zur Verfügung (wenn nicht anders vereinbart).

Anfragen/Termine/Anschrift:

Haus der Stille, Hof Gnadenthal 14, 65597 Hünfelden

Tel: (0 64 38)81-3 72, Fax: (0 64 38)81-3 77, sr.elfriede.popp@jesus-bruderschaft.de

www.jesus-bruderschaft.de